



Protégez-vous

Prendre des précautions générales pour
prévenir la propagation des infections virales



Lavez-vous les mains
avec de l'eau et du savon
pendant au moins 20 secondes



Ne pas toucher
vos yeux, nez ou bouche avec
des mains non lavées



Éviter les contacts
avec les personnes malades et
éviter les foules



Rester chez soi
si vous êtes malade pour éviter
de transmettre la maladie à
d'autres



Couvrez-vous
la bouche et le nez avec un
mouchoir en papier et le jeter
immédiatement quand vous
toussez ou éternuez ; se laver
ensuite les mains

Vous tombez malade ?

1

Restez à la maison et
limiter les contacts avec
les autres

2

Contactez le service
téléphonique de la santé
publique de votre province
avant de vous rendre dans un
établissement de soins de santé

3

Faites-leur part de vos
symptômes et suivez
les instructions

Ontario: 1.866.797.0000
Manitoba: 1.888.315.9257
Nunavut: 1.867.975.5772
Autres provinces: 811



